



IL COACHING SI FONDE CON LA NATURA E DIVENTA WALKING COACHING MEDITATION



23 SETTEMBRE
ORE 16.00 - 17.30



TORRE di CETARA (SA)
Costiera Amalfitana



con il patrocinio di





PROGRAMMA

ITINERARIO CON KAYAK:

13.00 Appuntamento sulla spiaggia Hotel La Lucertola, Vietri sul Mare, per attività preparatorie con istruttore FICK

14.00 Partenza da Vietri sul Mare per la spiaggia La Torretta Vicereale di Cetara

15.00 Cambio di abito c/o La Torretta di approdo

16.00-17.30 Evento IPACS

18.30 Partenza in barca o traghetto da Cetara per Vietri sul Mare

20.00 Cena a Vietri sul Mare

ITINERARIO SENZA KAYAK

L'accesso alla Torretta è possibile con traghetto da Salerno, Vietri o via strada (bus, auto).

La segreteria IPACS vi contatterà per l'organizzazione

Abbigliamento Outdoor

Per uscita in Kayak : Costume, scarpe scoglio, maglietta sportiva e pantaloncini

Abbigliamento per Evento IPACS: si consiglia un abbigliamento sportivo : scarpe da ginnastica per accesso sulla spiaggia della Torretta

MEZZI DI TRASPORTO

Viaggio in auto: Arrivo a Vietri sul Mare Hotel La Lucertola

Via C. Colombo, 29/b • 84019 Amalfi Coast tel 089/210255

Viaggio in treno: Taxi dalla stazione di Salerno per Vietri sul Mare (20 minuti circa)

